

DAG 1 - LØRDAG

10:00	Velkomst	
10:15	v. Anne & Elise 15 min	
10:15	Hovedoplæg 1 (plenum)	Anne løfter sløret for det nyeste inden for craft og sundhedsfremme:
11:10	v. Anne Kirketerp 55 min	Craft-psykologisk terapi
11:10	Pause	
11:30	20 min	
11:30	Hovedoplæg 2 (plenum)	Effekten af craft på sundhed og trivsel - hvad siger forskningen?
12:15	v. Elise Bromann Bukhave 45 min	Elise deler resultaterne af et helt nyt studie om evidensen for virkningen af craft på mental sundhed og trivsel for voksne
12:15	Frokost	
13:15	1 time	
13:15	Parallelle sessioner	Session 1 og 2 - Oplæg og workshops om craft og sundhedsfremme med fokus på forskellige målgrupper
14:50	v. deltagere 1 time og 35 min	(se overblik og kort)
14:50	Pause med kaffe, the, vand og kage	
15:15	25 min	
15:15	Parallelle sessioner	Session 3 og 4 - Oplæg og workshops om craft og sundhedsfremme med fokus på forskellige målgrupper
16:50	v. deltagere 1 time og 35 min	(se overblik og kort)
17:00	Makedsplads	Åben markedsplads
17:55	55 min	Medbring dine ting - der er mulighed for køb, salg og bytte af materiale, kits, udstyr, m.v. (nyt og bæredygtigt genbrug)
18:00	Middag	
19:00	1 time	
19:15	Fælles aktivitet og netværk	Efter fælles aktivitet og netværk, slutter det officielle program, hvorefter der vil være mulighed for aftenhygge
21:00	1 time og 45 min	

DAG 2 - SØNDAG

08:00	Morgenmad	
09:30	1 time og 30 min.	
09:30	Fælles intro til dagen	
10:00	og let morgenstræk	
	30 min	
10:00	Pause	
10:15	15 min	
10:15	Parallelle sessioner	Session 1 og 2 - Oplæg og workshops om craft og sundhedsfremme med fokus på forskellige målgrupper
11:50	v. deltagere	(se overblik og kort)
	1 timer og 40 min	
11:50	Frokost	
13:00	1 time og 10 min.	
13:00	Hovedoplæg 3 (plenum)	Om at leve af sin hobby
14:15	v. Maria Bjerg / Skaberglåde	En personlig fortælling om at dele sine kreative projekter på Instagram og om hvordan dette endte med at blive en levevej. Undervejs deler overvejelser, som undervejs er gjort for at kunne blive ved med at bevare glæden ved at skabe i en professionel sammenhæng. Maria Bjerg er BSc. i psykologi og står bag Instagramprofilen @skaberglaede
	1 time og 15 min	
14:15	Afslutning med kaffe,	
14:30	the, vand og kage	
	15 min	
14:30	Opsamling fra konferencen	
15:15	og fælles afsked	
	55 min	
15:15	Afgang - og på gensyn!	

PROGRAM

12. - 13. OKTOBER 2024



KONFERENCE

CENTER FOR CRAFT OG SUNDHEDSFREMME

www.craftsundhed.dk

OVERBLIK OVER PARALLELLE OPLÆG / WORKSHOPS

DAG 1 LØRDAG

SESSION 1 13:15-14:00

Trivselsfremme

Kan kunst og craft hele et knust hjerte og lindre sorg?

v. Charlotte Kongsbak og Tanja Bisgaard Bizet

Lokale: **I** Oplæg 40 min.

Trivselsfremme

Kan biblioteket fremme fællesskab, trivsel og integration via craft?

v. Anita Kjær og Lea Esquives

Lokale: **H** Oplæg 40 min.

Bæredygtighed og craft

Hvordan bevarer vi vores håndværksmæssige kulturarv, og hvorfor bør vi gøre det?

v. Nikolaj Kirk / Aagaard Thy

Lokale: **KS** Oplæg 40 min.

Ledigt spot til oplæg/workshop

Kontakt os for mere info på:

info@craftpsychology.com

SESSION 2 14:05-14:50

Børn og unge

Hvorfor og hvordan craft gavner unge med særlige behov?

v. Ditte Egerup Edut

Lokale: **I** Oplæg 40 min.

Natur, sygdomme og rehabilitering

Natur og håndværk - et frirum i hverdagen

v. Maria Fray og Heidi Birkemose

Lokale: **H** Oplæg 40 min.

Oplæg

Mere info er lige på trapperne!

Lokale: **KS** Oplæg 40 min.

Ledigt spot til oplæg/workshop

Kontakt os for mere info på:

info@craftpsychology.com

PAUSE
14:50-15:15

P A U S E

SESSION 3
15:15-16:00

Børn/unge, trivselsfremme og stress

Craft og Kunst
- trivselsfremme i samarbejde

v. Anne Peülicke Bjørge

Lokale: **TE** Workshop
90 min.

Trivselsfremme

Craft Journalling & Macramé:
Track din mentale sundhed

v. Stine Drøgemüller / MAKRAM

Lokale: **BK** Workshop
90 min.

Collagens muligheder

Alle kan lave collage
- kunst, udfoldelse og kreativitet

v. Sine Weisschädel

Lokale: **KS** Workshop
90 min.

Ledigt spot til oplæg/workshop

Kontakt os for mere info på:

info@craftpsychology.com

SESSION 4
16:05-16:50

Samme workshop
- fortsættes i samme lokale

Samme workshop
- fortsættes i samme lokale

Samme workshop
- fortsættes i samme lokale

Ledigt spot til oplæg/workshop

Kontakt os for mere info på:

info@craftpsychology.com

MARKEDSPLADS
17:00-17:55

M A R K E D S P L A D S

<p>SESSION 1 10:15-11:00</p>	<p>Forebyggelse og stress</p> <p>Mandagshåndværk - Et anderledes fordybelsestilbud på Biblioteket</p> <p>v. Dorte Kamp</p> <p>Lokale: TE</p> <p>Workshop 90 min.</p>	<p>Stress</p> <p>Mindfuld Tegning - en konkret indgang for alle til afstressende meditative øvelser</p> <p>v. Majken Sander</p> <p>Lokale: BK</p> <p>Workshop 90 min.</p>	<p>Sorg</p> <p>Hvordan kan strikning hjælpe os igennem sorg? Strik ventesorgsklude samt få en sanselig oplevelse</p> <p>v. Karina Elsig Thøgersen</p> <p>Lokale: KS</p> <p>Workshop 90 min.</p>	<p>Ledigt spot til oplæg/workshop</p> <p>Kontakt os for mere info på:</p> <p>info@craftpsychology.com</p>
<p>SESSION 2 11:05-11:50</p>	<p>Samme workshop - fortsættes i samme lokale</p>	<p>Samme workshop - fortsættes i samme lokale</p>	<p>Samme workshop - fortsættes i samme lokale</p>	<p>Ledigt spot til oplæg/workshop</p> <p>Kontakt os for mere info på:</p> <p>info@craftpsychology.com</p>

